



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	6,72	44	0,4	0	7,3
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м и консер. огурцом	50/5/35	37,58	232	9,6	12,3	8,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	8,1	156	3,1	3,4	22,4
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	564	15,58	15,94	68,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	45	5,09	18	0,28	1,6	0,96
	1 блюдо	135/04	Суп овощной со смет.	250/10	8,85	89	1,8	3,8	11,9
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	53,08	187	8,3	6,3	5,3
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,85	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	489	14,97	12,12	61,02

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	6,53	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,53	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,85	61	0,2	0	16
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	6,05	20	0,34	1,9	1,08
	1 блюдо	135/04	Суп овощной со смет.	250/10	8,85	89	1,8	3,8	11,9
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	53,08	187	8,3	6,3	5,3
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,85	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					99,77	981	22,03	31,12	126,54